

In den vergangenen Tagen habe ich mir öfters die Frage gestellt: „Wie beginne ich denn mein erstes Editorial? Welche Themen interessieren, denn unsere Mitglieder am meisten?“

Zunächst möchte ich mal ein herzliches Vergelt's Gott an unsere scheidenden Vorstandsmitglieder Christina Schneider und Tom Röder übermitteln. Im Namen der gesamten Vorstandschaft danke ich den beiden für die gute Zusammenarbeit, das Engagement in der Selbsthilfe und die Freundschaften, die sich daraus ergeben haben.

Christina Schneider hat 17 Jahre in der Vorstandschaft mitgewirkt – davon sieben Jahre als Vorsitzende des Landesverbandes. Aus gesundheitlichen Gründen musste sie dieses Amt im Oktober 2021 schweren Herzens aufgeben. Wir wünschen ihr eine baldige Genesung und gute Erholung.

Tom Röder war für uns neun Jahre als Schriftführer im Vorstand tätig. Er will sich neuen Aufgaben im Bundesvorstand widmen. Wir wünschen ihm dabei viel Erfolg und hoffen, dass er uns als Webmaster noch einige Jahre in Bayern erhalten bleibt.

Ebenfalls bedanken möchten wir uns bei Walter Nerb und Ulrich Eisermann, die für uns fünf Jahre als Rechnungsprüfer tätig waren.

Neu im Team sind Herta Wagenbauer – Schriftführerin und Jonathan Aulbach – Beisitzer sowie die beiden Rechnungsprüfer Margitte Büttner und Gerhard Pfeifenberger.

Die Suche nach Kandidaten für die Vorstandswahl hat es endgültig offenbart, der Mangel an engagierten Mitgliedern ist nun auch in der Selbsthilfe angekommen. In vielen anderen Vereinen ist dies schon lange ein Problem.

Wir werden also in den nächsten Jahren einiges an Ideen und Zeit investieren müssen, um hier entsprechende Abhilfe zu schaffen, wenn wir unser Angebot aufrechterhalten wollen. Dabei haben wir es eigentlich mit drei Problemen zu tun: die Zahl der jüngeren Mitglieder sinkt, die Gruppensprecher in den Gruppen finden keine Nachfolger und der Vorstand kann die Arbeitskreise nicht mehr oder nur noch sehr schwer besetzen.

Der Ausblick auf das weitere Jahr gestaltet sich noch schwierig. Wir haben uns daher entschlossen noch keine großen Präsenzveranstaltungen in die Planungen aufzunehmen. Dennoch freuen wir uns sehr auf den Kontakt mit unseren Mitgliedern und Gruppensprechern, soweit dies eben derzeit möglich ist.

Günter Wagenbauer,
im Namen der Vorstandschaft

Dieses Bayern-Info wurde geponsert: von:

Ludwig Hammel in den (Un-)Ruhestand verabschiedet

In den vergangenen 33 Jahren hat sich Ludwig Hammel als Geschäftsführer um die Belange des Bundesverbandes verdient gemacht. Im Rahmen der diesjährigen Mitgliederversammlung am 30. Oktober in Regensburg hat sich der Landesverband Bayern mit einem Präsentkorb bei ihm bedankt.

Die Gruppensprecher aus allen sieben Regierungsbezirken in Bayern haben jeweils zwei Flaschen flüssigen Goldes mitgebracht. Und Gold ist genau die richtige Farbe für Ludwig Hammel. Seine Verdienste für die DVMB sind des Goldes wert.



Nachdem er bereits alle Ehrungen erhalten hat, bleibt dem Landesverband Bayern eigentlich nur noch eines übrig: „Wir sagen von ganzem Herzen Danke für die gute Zusammenarbeit in den vergangenen Jahren.“ Wir wünschen Herrn Hammel in seinem wohlverdienten Ruhestand viel Zeit für seine Familie und seine Hobbies sowie viel Gesundheit. Natürlich freuen wir uns auch auf weitere zahlreiche Treffen bei Seminaren und Veranstaltungen „seines“ Landesverbandes mit ihm.

Ausflug ins Heilbad Sibyllenbad in Bad Neualbenreuth

Bericht: Gina Puiu, Gruppe Lauf

Endlich war es wieder so weit. Am ersten November Wochenende machten wir uns auf den Weg ins Sibyllenbad im Oberpfälzer Wald nahe der tschechischen Grenze. Schon die Anfahrt war aufgrund vieler Umleitungen ein Abenteuer, aber wir kamen alle nach einigen Irrungen gesund und munter an.



Nach der Anmeldung und einer kurzen Einführung ins Bad wurden zunächst die Zimmer bezogen. Danach hatten die ersten von uns gleich ihre ersten Therapien. Es gab eine zwanzigminütige Massage, bei der entweder die Beine oder der Rücken massiert werden konnten und ein Kohlensäure Mineralbad, bei dem nach einem zwanzigminütigen Bad eine Ruhephase folgte. Die Kohlensäure fördert die Durchblutung der Muskeln und sorgt für die Entspannung des Körpers. Nach ein paar entspannten Stunden, haben wir den Abend beim Essen in dem Restaurant des Pyramidenhotels gesellig ausklingen lassen.

Am nächsten Tag probierten wir den neu gestalteten Motoric Fun Park aus. An den 14 Stationen konnte man sein Gleichgewicht sowie die Geschicklichkeit beim Kletten unter Beweis zu stellen. Danach folgten wieder entschleunigende Stunden im Sibyllenbad und am Nachmittag eine kleine Wanderung durch den Ort und Kuchen im dortigen Cafe.



Abgesehen von den verschiedenen Wellness- und Schwimmbecken genossen wir im Sibyllenbad auch ein orientalisches Dampfbad. Dabei wird durch Hitze und hohe Luftfeuchtigkeit die Körpertemperatur erhöht, um das Immunsystem zu aktivieren. Außerdem dient es auch der Reinigung der Haut, indem tote Hautschuppen abgelöst und mit Wasser und Seife abgewaschen werden.

Am letzten Tag der kleinen Reise waren wir in Selb im Porzellanikon und ließen uns durch die ehemalige Rosenthal Fabrik führen. Wir bekamen einen Einblick in die Herstellung und Verarbeitung von Porzellan im Laufe der Jahrhunderte. Im Rahmen dessen wurden auch einige Bearbeitungsprozesse vorgeführt.



Den Tag ließen wir mit einer Kaffeepause in Selb ausklingen und machten uns anschließend wieder auf den Weg nach Hause.

Insgesamt war es ein entspanntes und interessantes Wochenende und wir freuen uns schon auf das nächste Mal.

Unsere Delegierten:

Platz	Name, Vorname;	Gruppe	Stimmen
1	Sedlmeier Christine;	Freising	34
2	Kreitmeier Angelika;	Lauf	33
3	Kreitmeier Heinz;	Lauf	30
4	Enzmann Eva;	Neuburg	29
5	Weitbrecht Hannelore;	Regensburg	29
6	Wagenbauer Günter;	Erding	28
7	Weis Erwin;	Dachau/ Fürstenfeldbruck	26
8	Hammel Ludwig;	Schweinfurt	22
9	Reusch Otto;	Bad Kissingen	19
10	Gadenz Franz;	Berchtesgadener Land	18
	Ersatzdelegierte:		
11	Aulbach Jonathan;	Bad Brückenau	16
12	Wagenbauer Herta;	Erding	16
13	Sieme Ulrich;	Erlangen	15

Veranstaltungen 2022 des Landesverbands Bayern

22. - 24. April	Jubes „Meditatives Yoga-Wochenende“ in Kastl / Oberpfalz	Info Kirsten Dahm
09. - 12. Juni	FNW in Neckarelz „Malen für die Seele“	Info Angelika Kreitmeier
09. Juli	Erlebnistag in Amberg, Plattenfahrt	Info Heinz Kreitmeier
vorauss. Juli	Gruppensprecherschulung Süd - 2-tägig	Info Günter Wagenbauer
vorauss. Juli	Gruppensprecherschulung Nord - 2-tägig	Info Günter Wagenbauer
22. - 25. September	Patientenseminar	Info Rudi Reinhard
22. Oktober	Mitgliederversammlung in Schweinfurt	Info Günter Wagenbauer



Leben ist das langsame Ausatmen der Vergangenheit und das
Tiefe Einatmen der Gegenwart, um genügend Luft für die Zukunft zu haben.

Wir gratulieren allen Geburtstagskindern und Jubilaren und wünschen alles Gute!

<p>Sprechstunde des LV Bayern: Verwaltungssitz: Obertor 24, 97769 Bad Brückenau Mittwochs 15 - 20.00 Uhr Tel. 089 768047 Fax. 089 7257621 E-Mail: info@dymb-by.de</p> <p>Kontakt: Frauenansprechpartnerin: Angelika Kreitmeier Tel. 09153 4158, E-Mail: frauennetzwerk@dymb-by.de</p> <p>Kontakt: Junge Bechterewler: Kirsten Dahm Tel. 0160 93868262, E-Mail: jugend@dymb-by.de</p>
--

<p>Impressum:</p> <p>„Bayern-Info“ ist ein Mitteilungsblatt der Deutschen Vereinigung Morbus Bechterew Landesverband Bayern e.V. und ist dem Morbus Bechterew-Journal beigeheftet.</p> <p>Redaktion: Heinz Kreitmeier E-Mail: heinz.kreitmeier@dymb-by.de E-Mail: bayerninfo@dymb-by.de verantwortlich: Heinz Kreitmeier Redaktionsschluss: 30.03.2022</p>
