Bayern-Info

Nr. 89
September 2021

DVMB

Mitteilungsblatt des Landesverbands Bayern e.V.
der Deutschen Vereinigung Morbus Bechterew

Digitalisierung und Vereinsleben: Passt das zusammen?

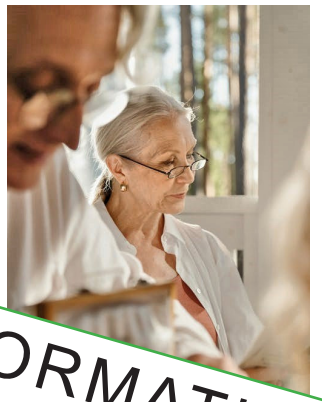
Die Digitalisierung im Verein ist zu einem wichtigen Baustein geworden. Unsere Gesellschaft hat sich gerade im letzten Jahr durch die weitreichende Verbreitung der digitalen Technologien tiefgreifend verändert und das so rasant, dass wir manchmal kaum hinterherkommen. Dies bedeutet auch, dass die interne und externe Kommunikation nicht mehr nur mit Hilfe von Stift und Papier stattfindet, sondern dass wir uns öffnen für die Wege und Möglichkeiten der digitalen Welt.
„In unserem Verein geht es doch darum, sich persönlich zu treffen und auszutauschen“ „Unser Motto heißt doch Bechterew braucht Bewegung, Begegnung und Beratung“ So oder so ähnlich klingen viele Stimmen, die sich bis heute wehren, die Digitalisierung anzunehmen.
Betrachten wir die neuen Technologien jedoch als Chance, weil sie uns unzählige Möglichkeiten zur Vereinfachung geben und die gängigen Organisationsarbeiten erleichtert, so werden wir auch viel mehr Zeit für die wichtigen Dinge in unserem Verein haben. Dazu gehören nämlich vor allem die Pflege der Gemeinschaft, die persönliche Begegnung, der Spaß und vieles mehr….
Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt. Es geht darum, sinnvoll und bedarfsgerecht digitale Tools auszuwählen und zu nutzen.

Bechti-News Bayern

Mit unseren Bechit-News versenden wir per E-Mail zeitnah aktuelle Mitteilungen an alle Interessierte kostenlos und unverbindlich. Dies kann aufgrund des Datenschutzes nur mit Zustimmung erfolgen.
Weitere Informationen hierzu, gibt es auf unserer Webseite bei „Informationen“ unter der Rubrik „Bechti-News“ oder per Mail an news@dvmb-by.de.
Haben Sie Fragen zur Erkrankung, zu unseren örtlichen Gruppen oder anderen Themen, so können Sie diese jederzeit per Mail an kontakt@dvmb-by.de stellen.
Wir freuen uns auf einen interessanten Austausch.

„Miteinander“ „Füreinander“ „Gestalten“

Warum sich eigentlich nicht wieder einmal mit Euch in einen offenen Austausch begeben und gemeinsam für Veränderungen sorgen, die notwendig sind, um eine moderne, erfolgreiche Zukunft zu gestalten?



Ist das eine Möglichkeit auch für mich?

Jede und Jeder ist hier gefragt.

Ihr versteht Euch als Impulsgeber und verschafft Euch als Betroffene Gehör, um für Euch wichtige Aktivitäten voranzutreiben.

Ich möchte mitgestalten und zur Sensibilisierung beitragen.

Orientiert wird sich dabei an den Themen, die Euch bewegen.

Wir bieten die Plattform für einen offenen Austausch in digitaler Form oder bei Präsenzveranstaltungen an.

Mir fehlt noch was, dass die Sache rund macht

Inovative Impulse aus unseren Dialogen bekommt Ihr mit unseren Bechti-News direkt in Euer Mailpostfach geliefert sowie die aktuellsten Infos aus dem Landesverband und zu Morbus Bechterew

Warum eigentlich nicht! Wie kann ich dabei sein?

Das erfährst Du unter www.dvmb-by.de/mitmachen

Neubeginn der Therapie

Aufbruchstimmung in den Gruppen

Pünktlich zum Sommerbeginn kam Bewegung in unsere Gruppe. Endlich konnten wir wieder unter fachlicher Anleitung und den aktuellen Regelungen mit der Trocken- und Wassergymnastik beginnen.
Allen Teilnehmenden ist die Freude ins Gesicht geschrieben, endlich wieder gemeinsam Gymnastik zu machen.

Franz Mooser, Gruppe Berchtesgadener Land

In unserer Gruppe haben wir seit November die Lockdown-Phase durch die wöchentliche Gymnastik über das Internet ganz gut überbrückt. Alle waren sehr dankbar, dass die Therapeutinnen die Teilnehmer virtuell in ihre Wohnzimmer gelassen haben. Seit Anfang Juni kann nun endlich wieder der Kurpark genutzt werden. Die Gymnastik im Gradierwerk hat den Teilnehmenden großen Spaß gemacht und die Freude über die persönliche Begegnung war allen anzumerken. Auch bei Regen findet sich ein trockenes Plätzchen für die Übungen. Da die Obermain-Therme nun auch ihre Pforten wieder geöffnet hat, steht der Wassergymnastik ab Juli auch nichts mehr im Weg.

Achim Spörl, Gruppe Bad Staffelstein

Nach einer langen Durststrecke über die Wintermonate, in der alle Räumlichkeiten und Schwimmbäder geschlossen waren, scheint nun endlich wieder die Sonne und der Sommer hält Einzug ins Land. Grund genug, um wieder unsere Outdoor-Gymnastik im Wittelsbacher Park anlaufen zu lassen.
Bereits letztes Jahr haben wir viele unserer Gymnastikstunden im Freien verbracht und so war die Nachfrage und Freude für ein Aufleben in diesem Jahr erneut sehr groß. Trotz der Hygieneauflagen und Abstandsregeln, bringt die Therapie in diesem wunderschönen Park, unter blauem Himmel mit Sonnenschein und Vogelgesang, allen Teilnehmenden viel Spaß. Auch die Möglichkeit sich persönlich wieder treffen zu können, ist eine große Freude. So treffen wir uns also immer donnerstags, bewaffnet mit Gymnastikmatte, Ball und guter Laune mit unseren Therapeuten zum Funktionstraining.
Alle haben viel Freude und anfängliche Zweifel bezüglich der Öffentlichkeit verflogen schnell und somit werden wir diese Art der Gymnastik über den Sommer beibehalten und vielleicht auch nach Corona fortsetzen. An dieser Stelle möchte ich noch ein herzliches Dankeschön aussprechen! Den Aktiven danke ich für ihre Teilnahme und Bereitschaft, Neues auszuprobieren, den Therapeutinnen und Therapeuten ihren Einsatz und Organisation der Online-Gymnastik im Winter, ihren Ratschlägen und dem oftmals so wichtigen Zuspruch in dieser außergewöhnlichen Zeit.
Als Resümee bleibt zu sagen, dass es eine wunderbare Form der Therapie ist und zur Nachahmung empfiehlt. Ausprobieren lohnt sich!

Tino Banini, Gruppe Augsburg

Endlich durften wir uns wieder in der Gruppe zur Therapie treffen!

Unser Therapeut versorgte uns regelmäßig über Youtube mit den verschiedensten Übungen. Was natürlich nur ein kleiner Ersatz für unser Gruppentraining, doch zumindest ließ sich so die lange Zeit ohne persönliche Treffen überbrücken. Pünktlich mit dem Beginn der Freiland-Therapie kam die Sonne und so machte uns das Training doppelten Spaß. Auf dem Sportplatz hatten wir genügend Abstand und so konnten wir gleich mit den Smoveys trainieren. Ein gemütliches Bier danach auf der Terrasse des Vereinsheims war der Höhepunkt des Trainingsbeginns.

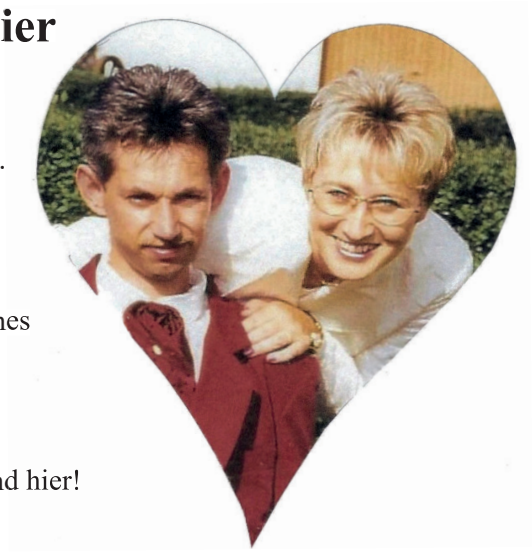
Angelika Kreitmeier, Gruppe Lauf

Hochmotiviert haben die Mitglieder der Gruppe Hof wieder mit dem Training begonnen. Unsere langjährige Therapeutin gibt ihr Bestes, um uns wieder zu mobilisieren und nach der Langen Zeit des „Stillstands“ wieder fit zu machen.
Wir sind noch auf der Suche nach einem passenden Schwimmbad, doch bleiben am Ball um schnellstmöglich wieder mit der Wassergymnastik zu beginnen. Dank den neuen Trainingsräumen können jetzt wieder mehr Teilnehmer*innen zusammen Gymnastik machen und sich gegenseitig motivieren.
Viele Grüße an alle anderen Gruppen und deren Mitglieder.

Margit Hertrich, Gruppe Hof

Veranstaltungen 2021 des Landesverbands Bayern		
17. September	Bayerischer Bechti - Stammtisch	Info Christina Schneider
23. - 26. September	Patientenseminar im Steigerwald	Info Rudolf Reinhart
30. Oktober	Mitgliederversammlung mit Vorstands- und Delegiertenwahl in Regensburg	Info Christina Schneider

25 Jahre Kreitmeier



Wisst ihr noch wie es war, als ihr wart ein junges Paar?
Ein neuer Start, verrückt vor Glück, 25 Jahr‘ liegt´s nun zurück.
Silberhochzeit feiert ihr nun und keine Zeit sich einmal auszuruhn.
Wenn wir den Blick zurück mal richten, denken an all
die DVMB Geschichten, die wir gemeinsam erlebt und von
Euch beiden gestaltet warn
Was habt ihr nicht alles zusammen getan!
Im Landesverband gemeinsam viel Zeit zu verbringen, war nur eines
von vielen Dingen.
Durch Freud und durch Leid zusammen Ihr standet,
ist jetzt nun voll Freude ein Enkel gelandet.
Die Silberhochzeit ist nun da und immer noch seid ihr euch nah.
Dass das so bleibt, das wünschen wir, unserem lieben Paar jetzt und hier!

Leben ist das langsame Ausatmen der Vergangenheit und das
tiefe Einatmen der Gegenwart, um genügend Luft für die Zukunft zu haben.

Wir gratulieren allen Geburtstagskindern und Jubilaren und wünschen alles Gute!

Sprechstunde des LV Bayern:
Geschäftsstelle: Obertor 24, 97769 Bad Brückenau
Montag bis Donnerstag 19.00 - 21.00 Uhr
Tel. 089 58804 3360
Fax. 089 58804 3361 E-Mail: info@dvmb-by.de

Kontakt: Frauenansprechpartnerin: Angelika Kreitmeier
Tel. 09153 4158, E-Mail: frauennetzwerk@dvmb-by.de

Kontakt: Junge Bechterewler: Kirsten Dahm
Tel. 0160 93868262, E-Mail: jugend@dvmb-by.de

Impressum:
„Bayern-Info“ ist ein Mitteilungsblatt der Deutschen Vereinigung Morbus Bechterew Landesverband Bayern e.V. und ist dem Morbus Bechterew-Journal beigeheftet.

Redaktion: Heinz Kreitmeier
E-Mail: heinz.kreitmeier@dvmb-by.de
E-Mail: bayerninfo@dvmb-by.de
verantwortlich: Christina Schneider
Redaktionsschluss: 11.10.2021