

## Geplantes Programm für das Patientenseminar vom 26. bis 29. September 2024 in Bad Griesbach

**Termin:** 26. – 29. September 2024  
**Unterkunft:** Hotel Resort Birkenhof, Thermalbadstraße 15-17, 94086 Bad Griesbach  
Tel.: 08532/7030

### Donnerstag, 26.09.24

ab 14.00 Einchecken möglich  
15.00 Uhr Persönliches kennenlernen bei Kaffee und Kuchen im Hotel  
15.30 Uhr Kennenlernen, Programmvorstellung  
16.00 Uhr Vortrag: Wirkung des Bad Griesbacher Thermal-Mineral Wassers und der richtige Umgang damit. (30 Min.)  
17.00 Uhr Wassergymnastik in der Wohlfühl-Therme (30 Min.)  
18.30 Uhr Abendessen, anschl. Gemeinsamer Abend – Hotel

### Freitag, 27.09.2024

08.00 Uhr Frühstück  
09.30 Uhr Vortrag: Entzündungshemmende Ernährung. (ca. 90 Min.)  
11.00 Uhr Klangschalen-Entspannung in der Salzgrotte (45 Min.)  
12.30 Uhr Mittagessen  
14.00 Uhr Dehnübungen kombiniert mit der Atmung  
17.00 Uhr Nordic-Walking  
18.30 Uhr Abendessen

### Samstag, 28.09.2024

08:00 Uhr Frühstück  
09.30 Uhr Waldgesundheitstraining  
12.30 Uhr Mittagessen  
14.00 Uhr Wassergymnastik in der Wohlfühl-Therme (30 Min.)  
anschließend Individuelle Freizeit  
18.30 Uhr Abendessen

### Sonntag, 29.09.2024

**Zimmerräumung**  
07.00 Uhr Nordic-Walking  
08.00 Uhr Frühstück, anschl., Auschecken  
09:30 Uhr Entspannung  
11:30 Uhr Rückblick  
12:00 Uhr Mittagessen

- ✓ Der Eigenanteil für Mitglieder beträgt: DZ 170,-- EZ 190,--  
Nichtmitglieder bezahlen zusätzlich eine Verwaltungsgebühr von 25 €.
- ✓ Das Patientenseminar wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbänden in Bayern.
- ✓ Der Eigenanteil ist **nach Erhalt der Anmeldebestätigung** auf das Konto des DVMB LV Bayern bei der Kreissparkasse Ingolstadt Eichstätt IBAN DE28 7215 0000 0053 2417 74 mit dem Verwendungszweck „Patientenseminar 2024“ sowie ihrem Namen zu überweisen.

- ✓ Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Kosten für alle im Programm enthaltenen Veranstaltungen, sowie Vollpension.
- ✓ Anmeldung bitte schriftlich an:
  - DVMB LV Bayern e.V.
  - Rudi Reinhart Höhenstraße 13
  - 97437 Haßfurt
  - rudi.reinhart@dvmb-by.de
- ✓ Anmeldeschluss ist der 25. Juli 2024
- ✓ Es stehen nur begrenzt Plätze zur Verfügung.
- ✓ Die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung ist maßgebend.
- ✓ Mitglieder, die dem DVMB LV Bayern im Jahr 2023 bis 2024 beigetreten sind, oder noch nie beim Patientenseminar dabei waren, werden vorrangig behandelt, um mögliche Therapieformen und den Umgang mit dem Krankheitsbild kennenzulernen.
- ✓ Bei Stornierung gelten folgende Gebühren:
  - bis 45 Tage vor Reiseantritt 10% des Rechnungsbetrages, mind. EUR 25,00
  - 44 bis 30.Tag vor Reiseantritt 50% des Rechnungsbetrages
  - ab dem 29.Tag vor Reiseantritt 80% des Rechnungsbetrages.